

Sociétés et transitions

Psychologie sociale et environnement # 3



Expliquer les comportements écologiques pour mieux les changer ? (1/2)

Apports des modèles centrés sur l'individu

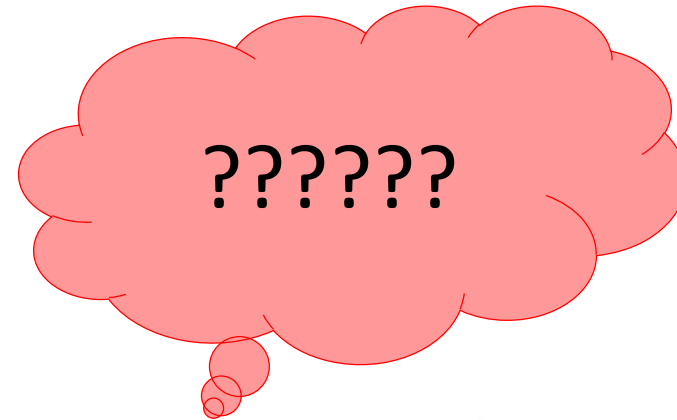
Sabine Caillaud – MCF-HDR
Laboratoire GRePS

Trois grandes approches centrées sur l'individu

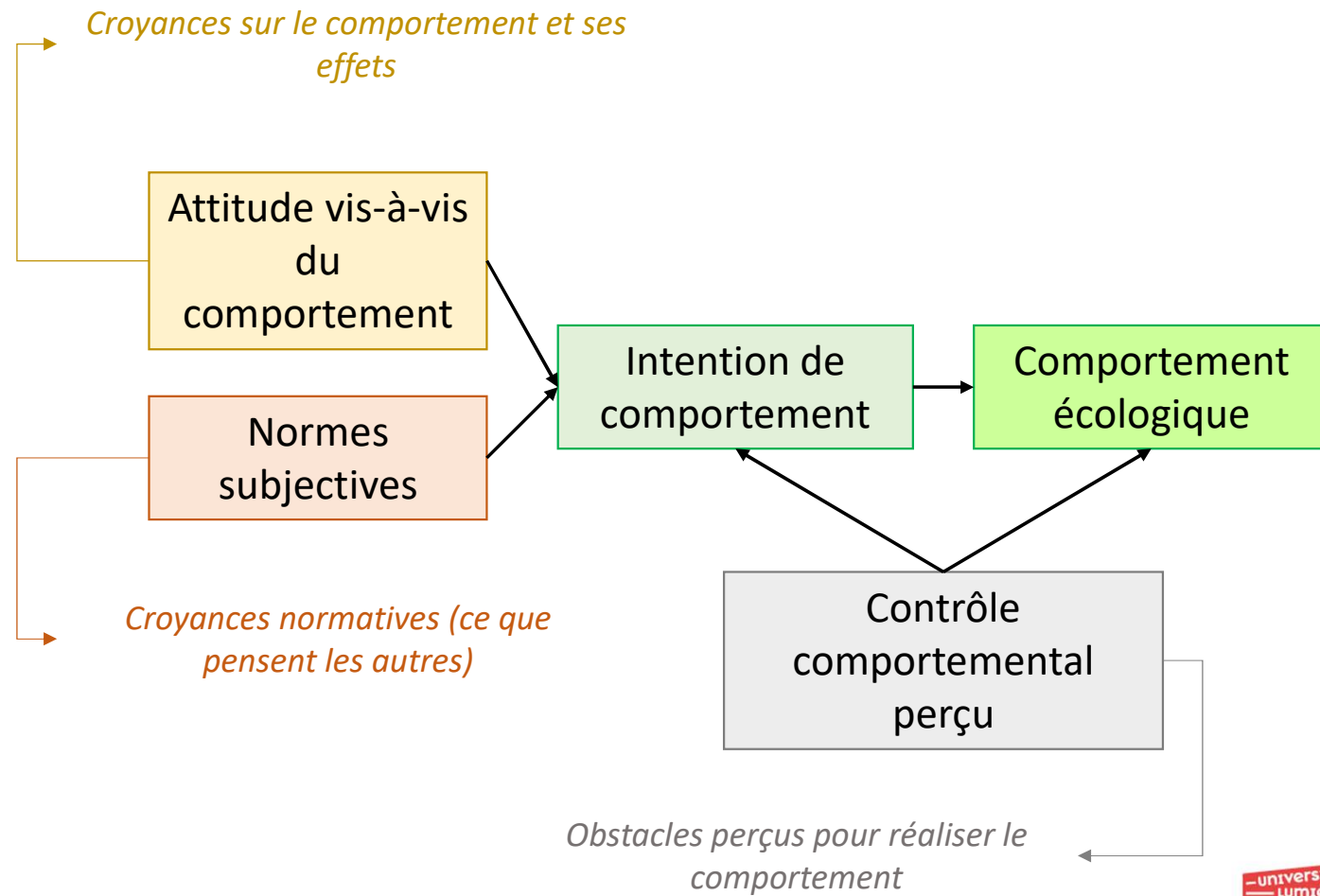
1. Théorie du comportement planifié
→ Un choix rationnel
2. Modèle de l'activation des normes morales
→ Une Obligation morale
3. Les approches en termes d'émotions
→ Retrouver un état émotionnel positif

Les objectifs de cette capsule...

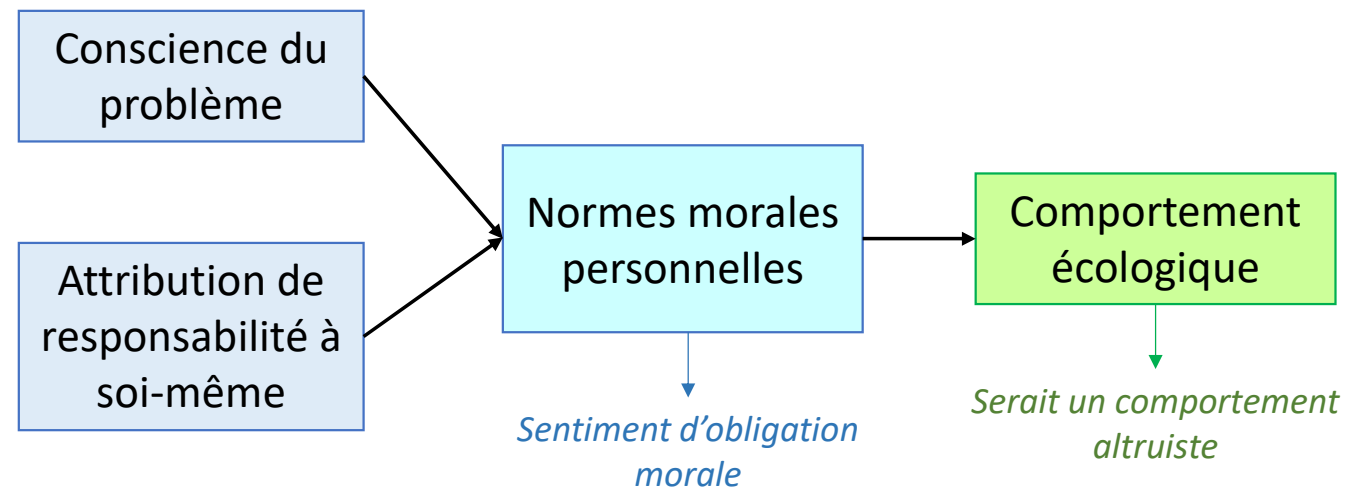
1. savoir qu'il existe différentes approches théoriques pour expliquer ce qui pousse un individu à agir de manière écologique.
2. être capable d'expliquer qu'il y a donc différents leviers permettant de favoriser des comportements pro-écologiques.
3. savoir qu'avant de chercher à changer des comportements, un diagnostic est donc utile pour savoir quel sera le meilleur levier sur lequel agir.



Théorie du comportement planifié (Ajzen, 1985)



Modèle d'activation des normes (Schwartz, 1977)

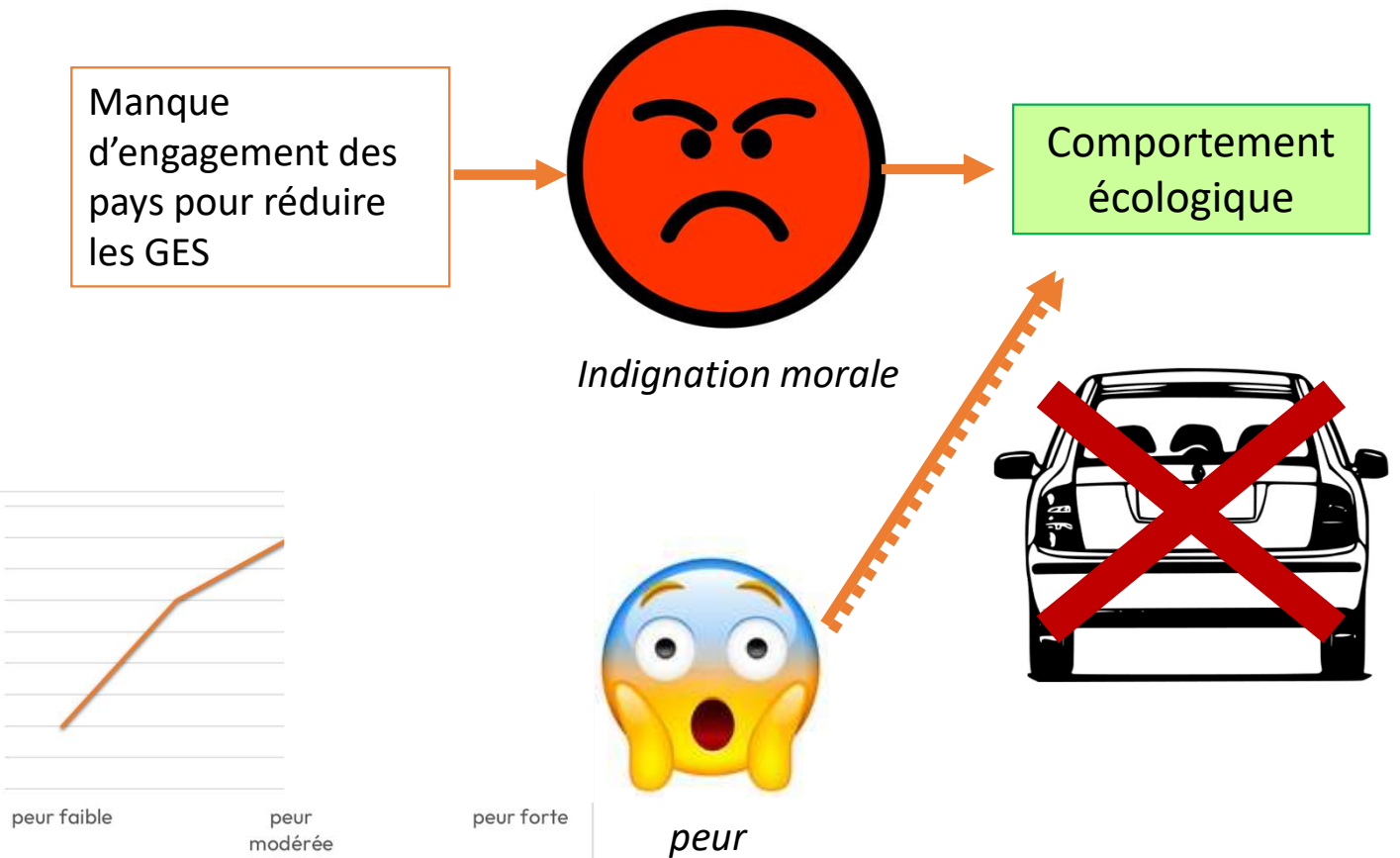


Une approche en termes d'émotions



Exemple d'émotions spontanément évoquées face au changement climatique

Une approche en termes d'émotions



Une approche en termes d'émotions

Il y a plusieurs manières de faire face à une émotion négative et agir de manière écologique n'est qu'une des nombreuses stratégies pour retrouver un état émotionnel positif.

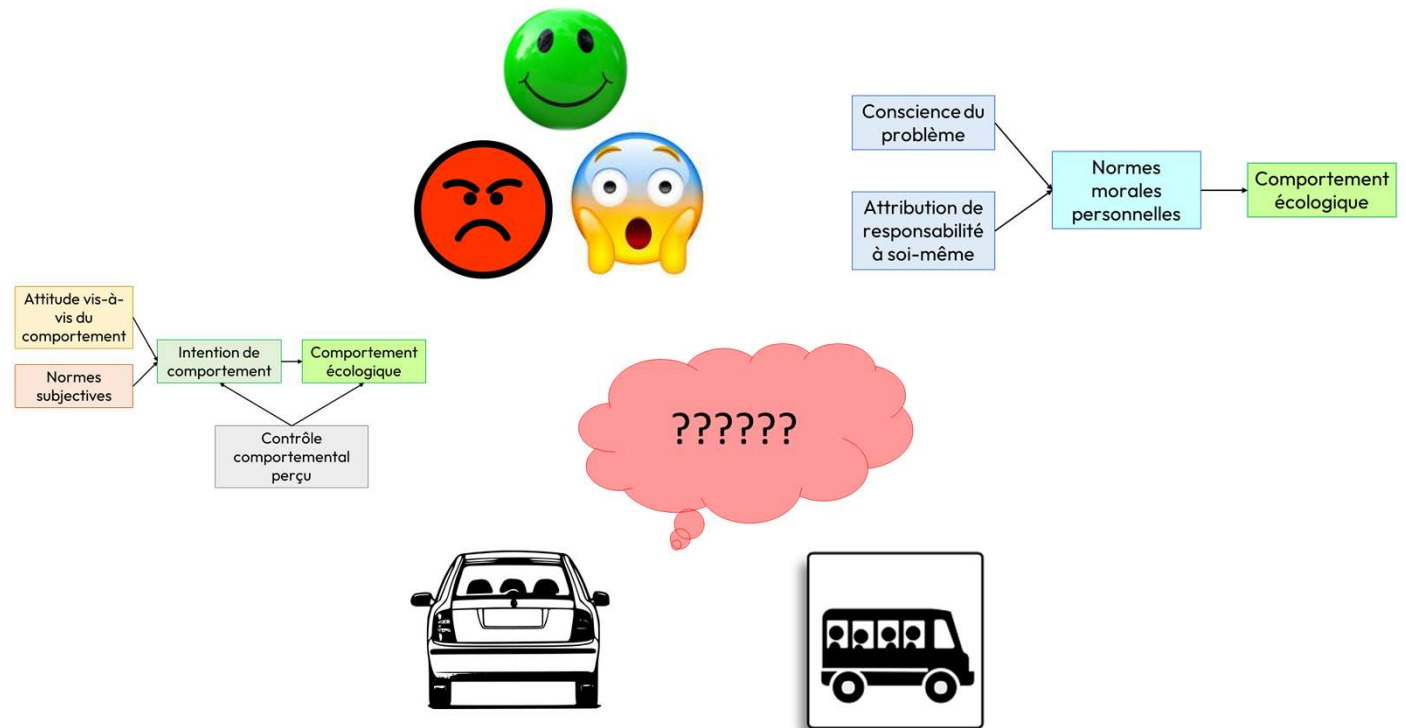


Comportement
écologique

Affinité envers la nature

*Temps passé, expériences
positives, etc.*

Pour conclure



- Pour un comportement donné: quel est le meilleur modèle?
- Ces modèles sont complémentaires
- Faire changer les comportements, ce n'est pas appliquer des bonnes recettes